

PROGRAMA DE CURSO

ANTECEDENTES GENERALES

Componentes	Descripción			
Nombre del curso	Fundamentos de la Kinesiología			
Nombre del curso en inglés	Fundamentals of Kinesiology			
Código de curso	KIA0102			
Unidad académica	Departamento de Kinesiología			
Ciclo Formativo / Línea de formación	Básico / Formación Básica			
Año/ Semestre	2026 / Primer Semestre			
Carácter	Obligatorio			
Número de créditos SCT - Chile	6			
Horas de trabajo totales	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">162</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">Horas de trabajo semanales</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">9</td> </tr> </table>	162	Horas de trabajo semanales	9
162	Horas de trabajo semanales	9		
Cantidad de horas presenciales (sincrónicas)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">81</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">Horas no presenciales (asincrónicas)</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">81</td> </tr> </table>	81	Horas no presenciales (asincrónicas)	81
81	Horas no presenciales (asincrónicas)	81		
Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> • Sin Requisitos 			

Equipo docente	
Profesor Encargado (1)	Daniela Betzabet Sandoval Huenchual
Profesor Coordinador (1)	Mónica Natalia Manríquez Hizaut Pablo Antonio Quiroga Marabolí Javiera Paz Rosales Fuentes
Profesor Participante (1)	Alvaro Nicolás Besoain Saldaña Jame Alejandra Rebolledo Sanhueza Gonzalo Andrés Pino Tapia Rodrigo Héctor Latorre García Claudio Yerko Tapia Malebrán Edgardo Andrés Opazo Díaz Hugo Fabrizio Aceituno Pinto Barbara Cinthya Torres Acin Marcela Andrea Antunez Riveros

Ámbitos, Competencias y Subcompetencias		
Carrera	Ámbito / Competencia	Subcompetencia
Carrera de Kinesiología	Genérico Transversal / KIGT1	<ul style="list-style-type: none"> - KIGT1_1.1 Gestionando su desarrollo intelectual, emocional, físico, social y cultural para enfrentar desafíos y/o resolver problemas que se presentan en el cuidado de sí y de otras personas - KIGT1_1.3 Promoviendo espacios libres de discriminación, estereotipos y violencia, respetando la interculturalidad y multiculturalidad, igualdad de género y no discriminación, diversidad, derechos y oportunidades para aportar una sociedad más justa. - KIGT1_1.4 Realizando las actividades propias de su rol profesional de manera ética, responsable, pluralista, inclusiva, comprometidas con el servicio público, los derechos humanos, la responsabilidad social, la sustentabilidad y la innovación para aportar en la construcción de una sociedad más justa.
	Genérico Transversal / KIGT2	- KIGT2_2.1 Dialogando de manera empática, asertiva, coherente con personas, en distintos contextos, considerando los diversos factores que intervienen en la comunicación, resguardando la ética, igualdad de género y no discriminación para lograr una interacción pertinente y efectiva con las personas con las que se relaciona.
	Investigación / KIIN1	- KIIN1_1.1 Utilizando estrategias de búsqueda y revisión bibliográfica, recolectando la información existente en la literatura científica, documentos oficiales en determinados temas, ocupando motores de búsqueda, bases de datos científicas, herramientas digitales y realizando un análisis crítico de la literatura atingente al problema y pregunta de investigación definida, con la finalidad de establecer criterios de calidad metodológica en base a la evidencia científica.
	Ámbito Salud y Estudio del Movimiento Humano / KISE1	- KISE1_1.1 Integrando los saberes fundamentales de las ciencias básicas, biomédicas y biomecánicas para explicar la estructura y funcionamiento del cuerpo humano en distintas condiciones de salud de manera pertinente a su quehacer profesional, definiendo este último, de acuerdo a lo establecido por la World confederation for Physiotherapy (WP).
	Salud Pública y Gestión / KISG1	- KISG1_1.1 Identificando el rol de las organizaciones de la salud referentes a nivel nacional e internacional con el fin de evaluar la salud de las poblaciones desde una perspectiva global utilizando la información emana desde estas organización.
	Salud Pública y Gestión / KISG2	- KISG2_2.2 Analizando cómo su actuar profesional favorece el cumplimiento de los lineamientos estratégicos de organizaciones y/o unidades clínicas considerando principios de ética y responsabilidad social y legal de la profesión con la finalidad de aportar al alcance de los objetivos sanitarios de las instituciones.

Propósito Formativo del Curso

El curso Fundamentos de Kinesiología, correspondiente al primer semestre de la Carrera de Kinesiología, tiene como propósito que las y los estudiantes comprendan de manera inicial la identidad profesional kinesiológica a partir de sus fundamentos históricos, epistemológicos, identitarios, científicos y sociosanitarios; reconozcan el movimiento humano como eje identitario de la práctica profesional basado en modelo de atención vigente, valoren el rol y el quehacer profesional mediante la reflexión, la experimentación de actividad física y la observación del ejercicio profesional, incorporando habilidades transversales para su desarrollo personal y profesional temprano. Este curso se articula transversalmente con los distintos ámbitos del plan de formación, favoreciendo la progresión y consolidación de los aprendizajes sobre la base de la identidad profesional.

Resultados de Aprendizaje

Subcompetencias	Resultado de aprendizaje que contribuye al logro de las subcompetencias
KIGT1_1.1 KIGT1_1.3 KIGT1_1.4 KIGT2_2.1 KIIN1_1.1 KISE1_1.1 KISG1_1.1 KISG2_2.2	RA 1: Explicar la definición de la Kinesiología, fundamentada en elementos históricos, epistemológicos, identitarios y sociosanitarios, incluyendo sus áreas de desempeño profesional, con la finalidad de reconocer el rol profesional, sus alcances y proyecciones en el ámbito de la salud.
KIGT1_1.1 KIGT1_1.3 KISE1_1.1	RA 2: Reconocer la importancia del movimiento humano como elemento identitario de la práctica profesional, mediante la experimentación de actividad física, los elementos que la componen y los medios para realizarla.
KIGT1_1.1 KIGT1_1.3 KIGT1_1.4 KIGT2_2.1 KISE1_1.1 KISG1_1.1 KISG2_2.2	RA 3: Analizar el quehacer profesional mediante la observación de la práctica kinesiológica en personas en cualquier condición salud para integrar en forma práctica la definición de Kinesiología y sus alcances profesionales, junto a las habilidades transversales necesarias para un adecuado desarrollo de la profesión y personal.
KIGT1_1.1 KIGT1_1.3 KIGT1_1.4 KIGT2_2.1 KIIN1_1.1 KISE1_1.1 KISG1_1.1 KISG2_2.2	RA 4: Describir el rol profesional y su importancia, integrando definiciones, implicancias en el equipo de salud, en la salud de la población y el movimiento como eje central de la profesión, con el objetivo de generar las bases del aprendizaje de la Kinesiología y como profesional de la salud.

Unidades Temáticas	
Nombre de la unidad 1	RA(s) al que tributa
Kinesiología: Movimiento y salud	RA1.
Contenidos	Indicador de logro
<ul style="list-style-type: none"> • Historia y epistemología de la Kinesiología, su desarrollo, su estado actual y proyección futura con énfasis en la innovación. • El movimiento humano como base profesional. • Identidad profesional, su campo de acción profesional actual y futuro. • El sistema de salud chileno, su evolución y el rol de la kinesiología. • Equipo de salud, importancia y rol del Kinesiólogo/a • Bases de búsqueda bibliográfica y su uso efectivo para la búsqueda de información científica. • Estructuras para la sistematización de la información. • Uso ético de la inteligencia artificial y la información científica obtenida por medio de motores de búsqueda. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elabora una definición de Kinesiología integrando fundamentos históricos, epistemológicos, identitarios y sociosanitarios • Sustenta la definición de Kinesiología, la acción profesional y acción en salud, mediante el uso pertinente de bibliográfica y documental usando bases de datos y motores de búsqueda confiables. • Organiza la información en estructuras pertinentes, incorporando el uso ético de herramientas digitales e inteligencia artificial. • Identifica el rol profesional del/la kinesiólogo/a en el sistema de salud chileno, sus alcances, responsabilidades y desafíos según su evolución y organización. • Describe la evolución y el estado actual de la Kinesiología a partir de hitos disciplinares y del movimiento humano como base profesional del quehacer kinesiológico. • Identifica las áreas de desempeño profesional de la Kinesiología, incorporando sus elementos clave en base al sistema de salud, modelo de atención vigente y las necesidades sociosanitarias. • Identifica el aporte específico de la Kinesiología en el equipo de salud, incorporando su accionar interprofesional para aportar a la salud de la población.
Nombre de la unidad 2	RA(s) al que tributa
Actividad física con enfoque al rol profesional.	RA2.
Contenidos	Indicador de logro

<ul style="list-style-type: none"> • Identificación de intensidad de ejercicio: frecuencia cardíaca y percepción de esfuerzo • Práctica de ejercicio seguro. Identificación de riesgos, riesgo cardiovascular, RCP. • Componentes de una sesión de actividad física. • Práctica de actividad física de en base a los elementos de actividad física. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplica estrategias para determinar la intensidad del ejercicio durante la práctica entre pares, correspondiente a frecuencia cardíaca y percepción de esfuerzo para entender el impacto del ejercicio y las directrices internacionales vinculadas a la salud. • Describe elementos la seguridad de la práctica de actividad física, identificando riesgos (incluido riesgo cardiovascular) y seleccionando medidas preventivas. • Identifica los componentes de una sesión de actividad física (preparación/entrada en calor, fase principal, vuelta a la calma, recuperación), basado en objetivos definidos y criterios de control de intensidad. • Describe la importancia del movimiento humano por medio de la práctica de actividad física como elemento identitario de la práctica profesional. • Identifica respuestas fisiológicas vinculándolas al rol del/la kinesiólogo/a en promoción, prevención y cuidado.
Nombre de la unidad 3	RA(s) al que tributa
Integración profesional	RA3, RA4.
Contenidos	Indicador de logro
<ul style="list-style-type: none"> • Elementos de la práctica profesional clínicas y contextos de áreas integradas y de innovación. • Habilidades genérico transversales para el estudio y la práctica profesional en salud: autoconocimiento, autocuidado, percepción y asertividad. 	<p>Integra la definición de Kinesiología, articulando fundamentos históricos/epistemológicos, identidad profesional y habilidades generico transversales en el quehacer profesional clínica y área integrada/innovación.</p> <p>Identifica las acciones propias de la profesión con foco en intervención, razonamiento clínico, interacción con la persona y resultados esperados en las áreas de musculoesquelético, neurokinesiología y áreas integradas/innovación.</p> <p>Describe el rol y los alcances del/la kinesiólogo/a en el equipo de salud y en instituciones reales, evaluando su contribución a la salud de la población y la articulación interprofesional (derivación, continuidad de cuidado, comunicación).</p>

Metodologías de enseñanza aprendizaje	
Metodología	Comentario
Clase magistral y clase expositiva	Sin observaciones
Seminarios	Sin observaciones
Talleres	Sin observaciones
Aprendizaje basado en problemas	Sin observaciones
Otras metodologías	Visita observacional a la laboratorio de innovación y centro de salud

Evaluaciones			
Tipo de evaluación	Nombre de Evaluación	Ponderación	Observaciones
Trabajo escrito	Búsqueda bibliográfica y sistematización de la información.	10.00%	Resolución de guía de aplicación de búsqueda de información.
Presentación individual o grupal	Kinesiología: del pasado al presente	15.00%	Presentación de la generación de una línea de tiempo con la historia y desarrollo de la Kinesiología
Presentación individual o grupal	Kinesiología: del presente al futuro	15.00%	Presentación de la generación de una línea de con una mirada hacia lo que se espera de la profesión en el futuro.
Material Audiovisual	Pitch: ¿Qué es la Kinesiología?	20.00%	Creación de material audiovisual con la construcción individual de la definición de Kinesiología
Material Audiovisual	Resolución guía 1 de habilidades transversales	5.00%	Generación de material audiovisual con la resolución de guía reflexiva.
Material Audiovisual	Resolución guía 2 de habilidades transversales	5.00%	Generación de material audiovisual con la resolución de guía reflexiva.
Presentación individual o grupal	La Kinesiología y su aporte a la salud de la población.	30.00%	Presentación individual que integra todo los elementos revisados en el curso.
Suma ponderaciones (para nota presentación examen:)		100.00%	

Bibliografía	
Obligatoria	<ul style="list-style-type: none">- Ministerio de Salud Pública, 1968 (últim, Código Sanitario - Decreto con Fuerza de Ley 725, N/A, N/A, 71- World Physiotherapy, 2023, Descripción de la Fisioterapia (Kinesiología), World Physiotherapy, Sin editorial, 10
Complementaria	<ul style="list-style-type: none">- World Physiotherapy, 2011, WCPT: seis décadas de hacer avanzar la profesión, World Physiotherapy, Sin editorial, 32, https://world.physio/sites/default/files/2020-06/60th-anniversary-2011.pdf

Asistencia, Recuperaciones y otros requisitos de Aprobación.		
Todas las exigencias de aprobación y asistencia están descritas en los reglamentos de vigentes aplicables al desarrollo del curso, los cuales se encuentran en la sección específica de reglamentos en este programa.		
Porcentaje y número de inasistencia permisibles factibles de recuperar		
Porcentaje	Número	Observaciones
20.00 %	6	Las actividades de observación a atenciones de pacientes, visitas a laboratorios o centros y RCP, no son recuperables. Para otras actividades dependerá de los recursos disponibles para su recuperación.
Modalidades de Recuperación.		
Las modalidades de recuperación deberán ser acordadas con el PEC o Coordinadora del curso en base a la naturaleza de las actividades no realizadas.		
Otros Requisitos de Aprobación.		
No tiene otros requisitos.		

Mejoras.
No aplica en primera versión.

Reglamentos Aplicables al Desarrollo del Curso.

- Norma de Asistencia a Actividades Curriculares de las Carreras de Pregrado que imparte la Facultad de Medicina (R.E. N° 111 del 26 de enero de 2024).
- Reglamentos específicos de carreras.
- Reglamento General de Estudios de Pregrado de la Facultad de Medicina.
- Reglamento de Estudiantes de la Universidad de Chile.

Puede acceder al repositorio de Reglamentos en el siguiente enlace: [Repositorio de Reglamentos](#)

*El programa de curso podrá sufrir modificaciones o ajustes de acuerdo a situaciones extraordinarias

Datos generales sobre elaboración y validación del programa de curso

Versión:	2026
Elaborado por:	Pablo Antonio Quiroga Marabolí
Validado por:	Juan Eduardo Bernardo Romero Toledo